

Hjärnkoll firar 15 år

Söndagen den 5:e maj 13.00-16.00 hälsar vi er välkomna att fira med oss.

Var? Arenan i stadsbiblioteket i Karlstad

Vi bjuder på föreläsningar, dricka och godbit.

Hjärnkoll jobbar för att öka kunskapen om psykisk hälsa och ohälsa samt för att minska stigmatiseringen i samhället. Under 2024 kommer vi ha extra fokus på stigma. Hjärnkoll Värmland har under 2022–2024 varit en samarbetspartner i Region Värmlands regionala utvecklingsarbete där Karin och David varit med och bidragit med sina erfarenheter. Vi har utbildat våra Hjärnkollambassadörer i att kunna berätta om sina erfarenheter av stigma kopplat till psykisk ohälsa.

Program för dagen:

- | | |
|--------------|---|
| 13.00-13.10 | Helen Hemberg Eriksson & Eva Löväker hälsar välkomna. |
| 13.10-13.50 | Karin Svedberg , Hjärnkollambassadör, berättar om sina erfarenheter av psykos och återhämtning. Karin arbetar som medarbetare med brukarerfarenhet, motsvarighet till Peer-support, på psykiatriska slutenvården i Karlstad. |
| 13.50-13.55 | Rörelsepaus på plats |
| 13.55- 14.35 | David Kroon Hjärnkollambassadör berättar om sina erfarenheter av ADHD, missbruk och återhämtning genom musiken. David använder sina kunskaper för att hjälpa ungdomar att sätta ord på och prata om känslor genom musik. |
| 14.35-15.05 | Fikapaus med dricka och godbit. |
| 15.05-15.55 | " Livet på en pinne" Musikalisk berättarstund i skogens tecken med Maria Vildhjärta Westerberg och Johannes Söderkvist . En poetisk betraktelse om ett vildhjärtligt försök att förbli hel i en trasig omvärld. |
| 15.55-16.00 | Tack och avslut. |

Anmälan görs till: helen.hemberg.eriksson@hjarnkoll-varmland.se senast 30/4. Ange för- och efternamn i din anmälan.

VÄRMLANDS LÄN
(H)JÄRNKOLL

